



Proizvođač:
Proteos Usluge d.o.o.
Čulinečka cesta 123, 10000 Zagreb
OIB 92576214959
www.proteos.hr; info@proteos.hr; 01/552-0932

DOKUMENT KVALITETE; TEHNIČKA SPECIFIKACIJA PROIZVODA

Naziv proizvoda: **FITNESS PALAČINKA, gotova smjesa**

Namjena: Za izradu palačinki niskog glikemijskog indeksa, visokog udjela proteina, visokog udjela vlakana i niskog udjela masti. Zdravi dijetalni obrok u bilo koje doba dana za osobe svake životne dobi, sportaše, rekreativce. Zbog niskog glikemijskog indeksa pogodno za dijabetičare.

Sastojci: zobeno brašno, bjelanjak jajeta, 80%-tni koncentrat proteina sirutke (whey), prirodna aroma vanilije, soda bikarbona, sladilo steviol glikozid (Stevia):

SASTAV AMINOKISELINA u 100 g smjese	
Alanin	1,74 g
Arginin	1,36 g
Asparaginska kiselina	3,32 g
Cistein	0,83 g
Glutaminska kiselina	4,56 g
Glicin	0,87 g
Histidin	0,68 g
Izoleucin*	1,78 g
Leucin*	2,94 g
Lizin	2,43 g
Metionin	0,98 g
Fenilalanin	1,53 g
Prolin	1,44 g
Serin	1,85 g
Treonin	1,60 g
Triptofan	0,53 g
Tirozin	1,09 g
Valin*	1,95 g
*BCAA total	6,67 g

Nutritivna vrijednost u 100 g smjese (4 palačinke)	
Kalorijska vrijednost	363,1 kcal (1524,0 kJ)
Ugljikohidrati	47,6 g
šećeri	2,4 g
Proteini	34,3 g
Masti	4,7 g
zasićene masti	0,9 g
Vlakna	7,9 g
Natrij	0,39 g
Sol	0,97 g

Mogući alergeni: zob, jaje, kravlje mlijeko, laktoza. Ne sadrži gluten!

Priprema: Otopiti 100 g praha u 200-300 mL (1:2-3) vode ili obranog mlijeka (po želji) i dobro promiješati. Dalje pržiti kao običnu smjesu za palačinke. Nije potrebno ulje za prženje, smjesa nije ljepljiva. 25 grama praha dovoljno za 1 palačinku prema uputi.

Pakiranje: 200 g, 1 kg, 5 kg

Skladištenje i rok trajanja: Na suhom i tamnom mjestu pri sobnoj temperaturi, najmanje 10 mjeseci od datuma proizvodnje bez gubitka svojstava.

Izjava o GMO sastojcima: Proizvod ne sadrži GMO sastojke!

U Zagrebu, 27.06.2015.

Ivo Dokoza, dr. med., direktor društva